

Rituel de résolution de problèmes



Autour du chocolat



problème 1



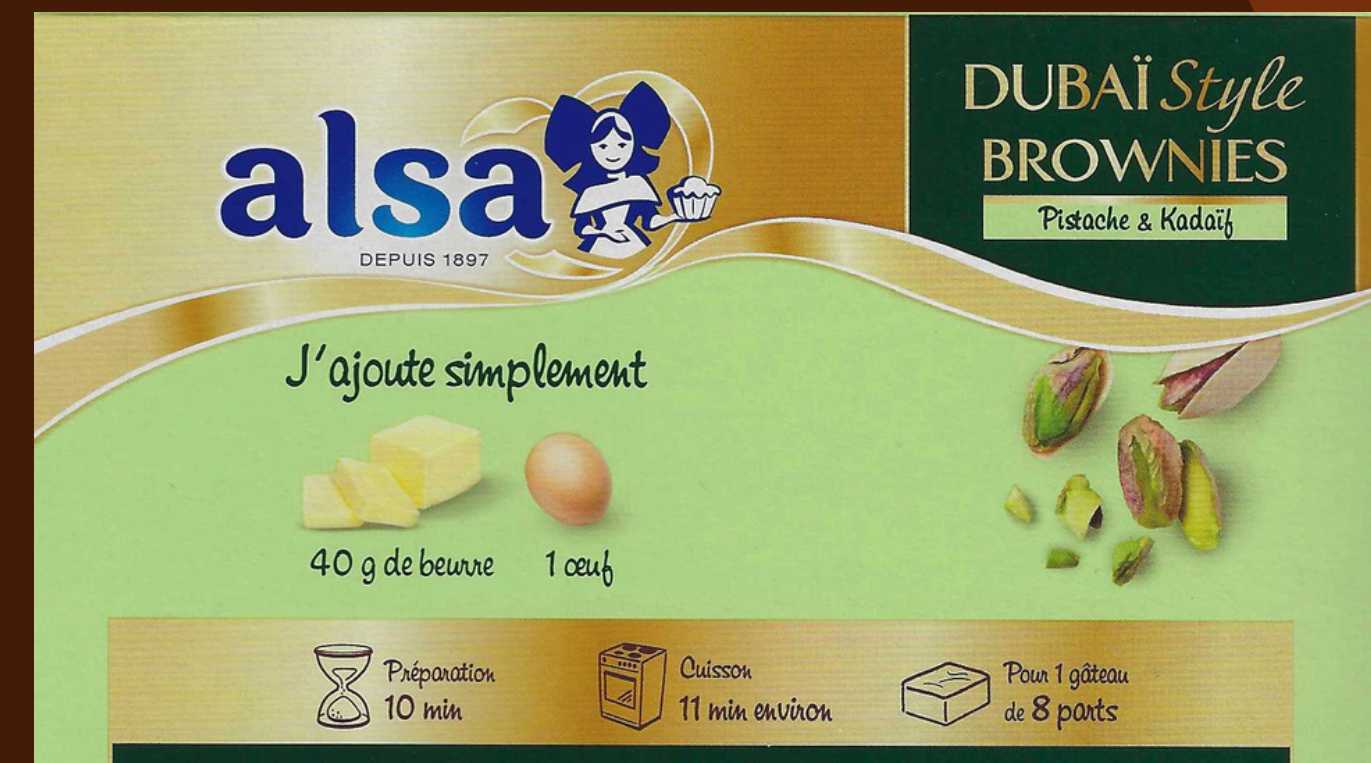
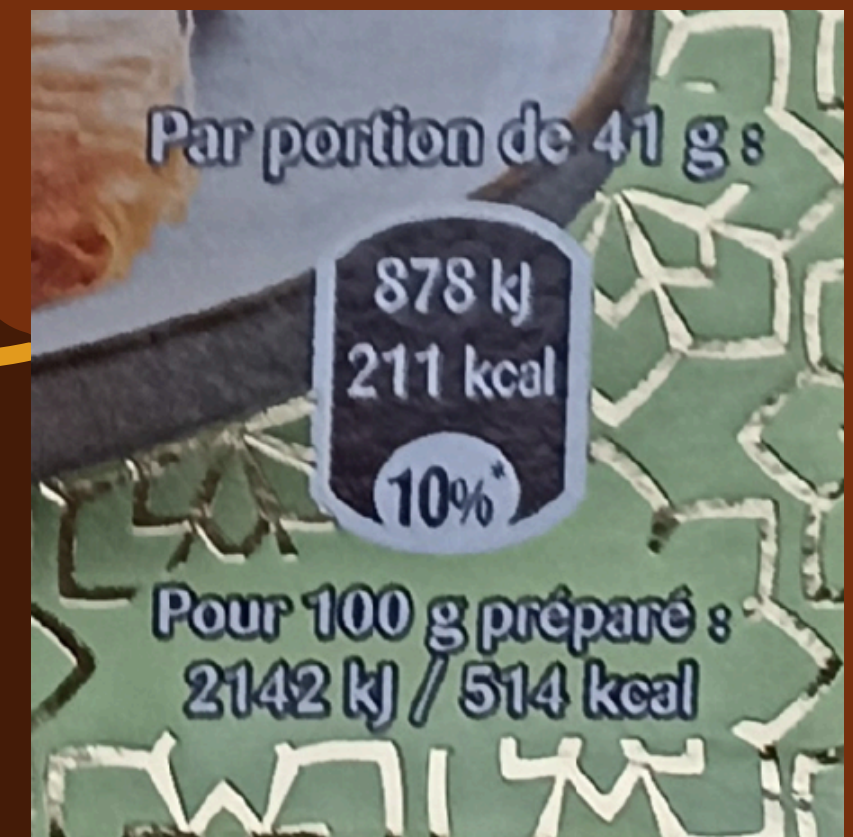
La préparation est prévue pour
8 personnes. Combien pèse
chaque part ?



problème 2



Tu viens de calculer que chaque portion faisait 32,5 g. Pourtant le paquet indique qu'une portion pèse 41 g. Pourquoi ?

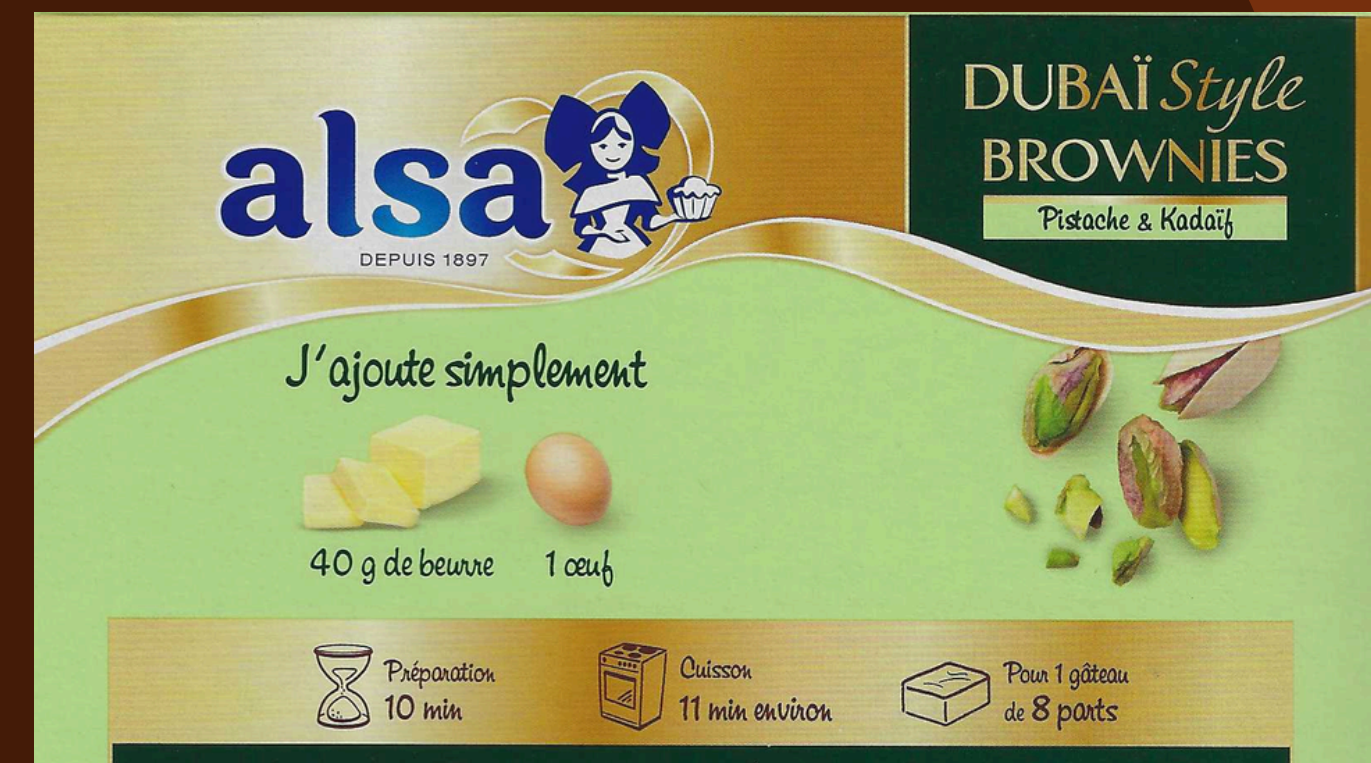
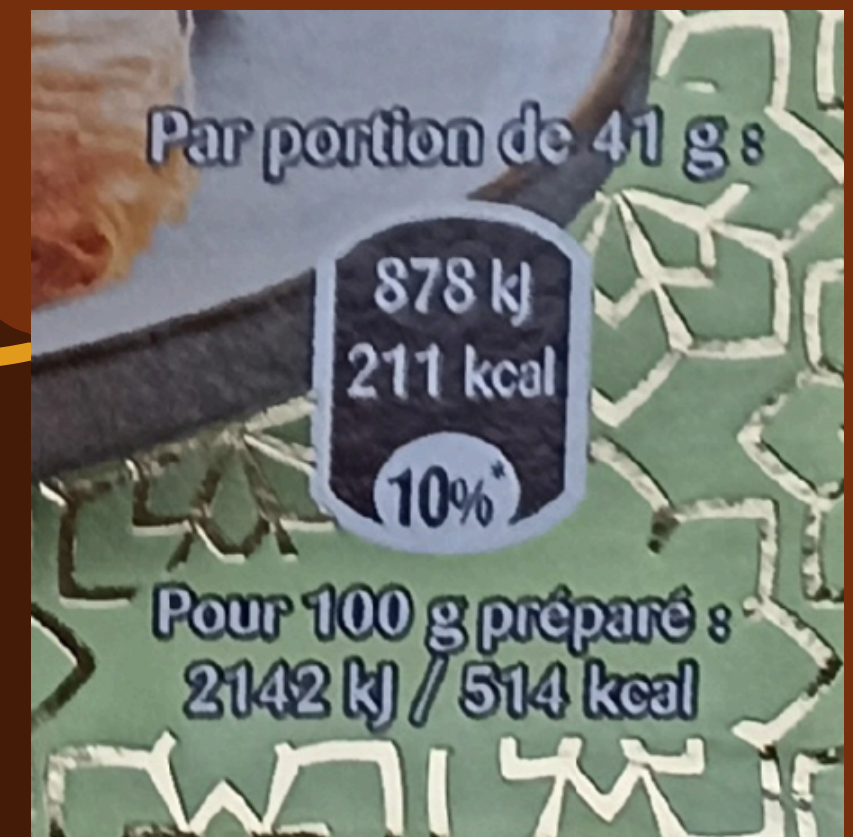


problème 2, suite



En déduire le poids de l'œuf.

Est-ce possible ?



problème 3



Combien de kilo-calories le
gâteau contient-il en tout ?

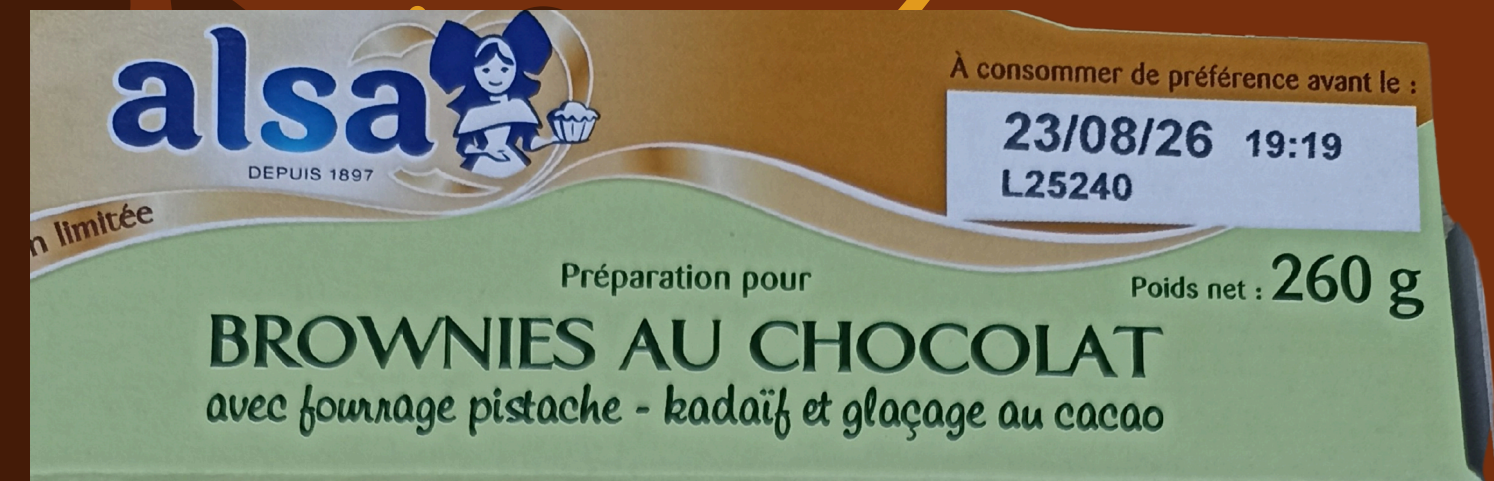


problème 4



Trouve l'équivalence entre les
kilo-joules et les kilo-calories.

1 kcal =kj





problème 5

Quelle quantité de glucides
peut-on consommer par jour ?

Valeurs nutritionnelles moyennes

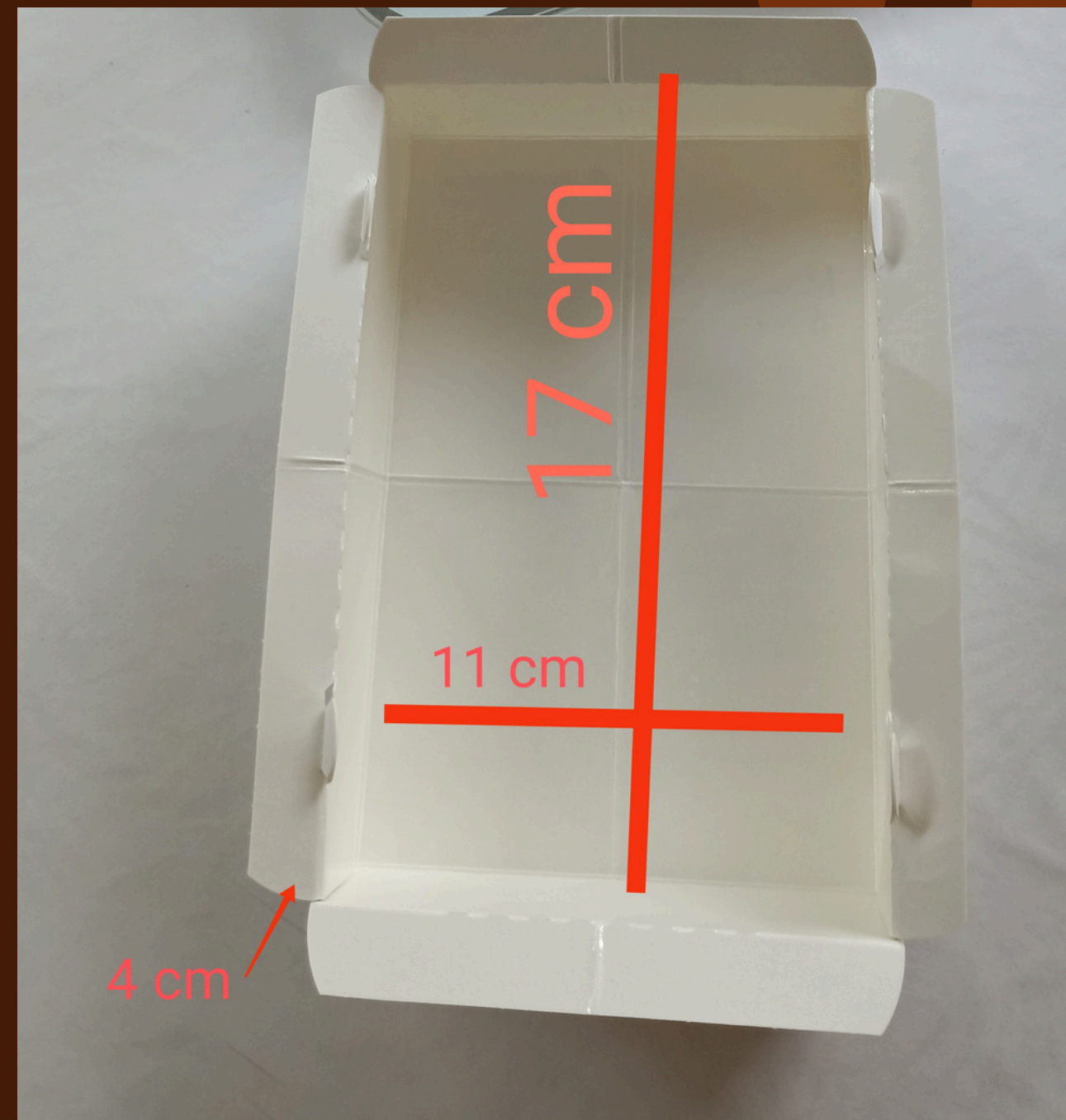
	Pour 100 g préparé	Par portion** préparée	%* par portion**
Énergie	2142 kJ 514 kcal	878 kJ 211 kcal	10 % 11 %
Matières grasses	33 g	13 g	19 %
dont acides gras saturés	18 g	7,5 g	38 %
Glucides	48 g	19 g	7 %
dont sucres	38 g	16 g	18 %
Fibres alimentaires	2,6 g	1,1 g	
Protéines	6,3 g	2,6 g	5 %
Sel	0,16 g	0,06 g	1 %

* % d'Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal).
** 1 portion = 41 g (cette préparation est pour 8 portions).

problème 6

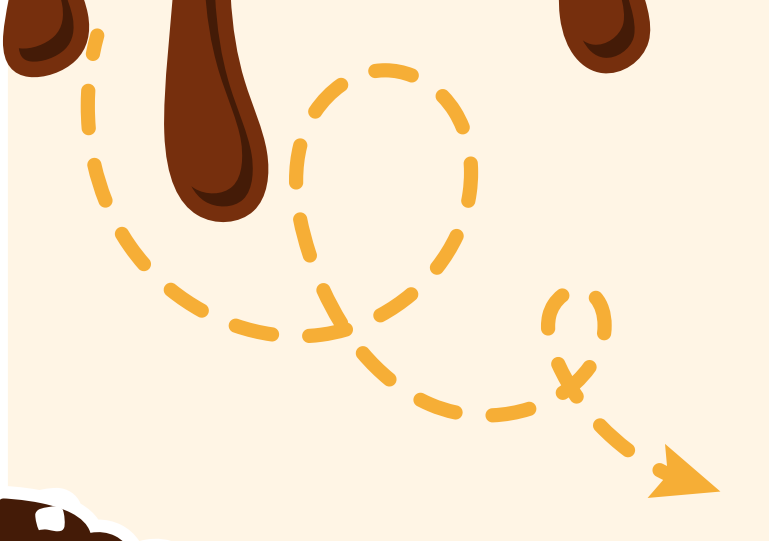


Voici le moule fourni avec les ingrédients.
Calcule son volume.





Thank
You



La SEGPA
au
quotidien

